



La Podistica Robbiese

con il patrocinio della Città di Robbio – Assessorato allo sport – Associazione Ardea
Organizza



37 a edizione del Cross Open di Valpometto

Domenica 03 Novembre 2024

3° MEMORIAL VITO POCOROBBA



Gara Competitiva riservata ai tesserati F.I.D.A.L. valida come 25^ prova del Grand Prix Seniores F.I.D.A.L. Pavia e 8 ^ prova del Grand Prix Giovanile di Campestre F.I.D.A.L. Pavia cat. Ragazzi/e e Cadetti/e.

RITROVO
Parco Valpometto ore 8.00

PARTENZE ADULTI
Gara Donne e Over 60 Uomini 4000 m ore 9,00
Gara Competitiva Maschile e non competitiva 6000 m ore 9,30
PREMIAZIONI ADULTI ORE 10,00

PARTENZE GARE GIOVANILI

Cadetti/e (14-15 anni)	2000 m	ore 10.30
Ragazzi/e (12-13 anni)	1000 m	ore 10.45
Esordienti EM/EF 10	600 m	ore 10.55
Esordienti EM/EF 8	500 m	ore 11.00
Esordienti EM/EF 5	400 m	ore 11.05

ISCRIZIONI
ENTRO LE ORE 23:00 DI GIOVEDI 31 OTTOBRE

ISCRIZIONI SOLO ONLINE CON PROCEDURA SIGMA FIDAL-Lombardia

I TESSERATI RUN – CARD DEVONO ISCRIVERSI INVIANDO ENTRO MERCOLEDI 30 OTTOBRE UNA e-mail A:
crossvalpometto35@libero.it

PAGAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

**ADULTI COMPETITIVA € 8,00 con riconoscimento
NON COMPETITIVA € 5,00
RAGAZZI E CADETTI € 3,00
ESORDIENTI GRATIS**
(COMPENSIVI DI QUOTE FIDAL)

PER INFORMAZIONI
3395676046 Matteo Cominelli
3470854842 Comuzio Andreino

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 assoluti e i primi tre di ogni categoria sia uomini che donne

Uomini	Donne	Gruppi
UNDER 23		Primi 3 gruppi con almeno 12 iscritti per categorie adulti
OVER 23		
SM35	SF35	Primi 3 gruppi con almeno 12 iscritti per categorie giovanili
SM40	SF40	
SM45	SF50	
SM50	SF60	
SM55	Over70+	
SM60		
SM65		
Over70+		

AL 1° CLASSIFICATO DELLA CATEGORIA M70 VERRA' CONSEGNA TO UN PREMIO IN MEMORIA DI VITO POCOROBBA

PER LE GARE GIOVANILI VERRANNO PREMIATI TUTTI I PARTECIPANTI

REGOLAMENTO DI GARA

- L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica.
- L'iscrizione è subordinata all'accettazione del regolamento.
- Ogni concorrente è libero di tenere il passo che più ritiene opportuno.
- E' rigorosamente vietato il seguito di auto, moto e cicli non autorizzati.
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo.
- Alla gara competitiva potranno partecipare i tesserati FIDAL solo se muniti di tesserino federale valido per l'anno 2024.
- Alle premiazioni saranno ammessi anche atleti tesserati per società fuori regione.**
- Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme FIDAL

Autorizzazione c.p. n. PV025A/24

FERRARA&MILANINO
Via Ospedale, 1 - Robbio

Grazie a: Amministrazione Comunale – Assessorato allo Sport – Associazione GEA VALPOMETTO - Croce Azzurra – Palio dl'Urmon

